

# ODDZIAŁ ENDOKRYNOLOGII, DIABETOLOGII I CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

## KADRA

### ORDYNATOR



dr n. med. Tomasz Tomkowski

### ZASTĘPCA ORDYNATORA

dr n. med. Alina Zając-Wróblewska

### PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA



mgr Piel. Halina Szczykutowicz

## **KADRA LEKARSKA**

### Lekarze specjaliści

Zastępca Ordynatora dr n. med. Alina Zając-Wróblewska specjalista chorób wewnętrznych, specjalista endokrynolog  
Konsultant dr n. med. Jerzy Pacholski specjalista chorób wewnętrznych, specjalista endokrynolog  
lek. Renata Niezgoda-Pawłowska specjalista chorób wewnętrznych, specjalista endokrynolog  
lek. med. Małgorzata Chmura specjalista chorób wewnętrznych, specjalista diabetolog

### Lekarze rezydenci

lek. Konrad Dendys - lek. rezydent, w trakcie specjalizacji z endokrynologii  
lek. Marcin Dereziński - lek. rezydent, w trakcie specjalizacji z endokrynologii  
lek. Karolina Łuczak - lek. rezydent, w trakcie specjalizacji z chorób wewnętrznych  
lek. Sabina Przygodzka - lek. rezydent, w trakcie specjalizacji z chorób wewnętrznych  
lek. Iwona Rybacka-Ropa - lek. rezydent, w trakcie specjalizacji z chorób wewnętrznych  
lek. Karolina Skulimowska - lek. rezydent, w trakcie specjalizacji z chorób wewnętrznych  
lek. Jakub Szczot lek. rezydent, w trakcie specjalizacji z endokrynologii  
lek. Krzysztof Wróblewski- lek. rezydent, w trakcie specjalizacji z endokrynologii

## **KONTAKT**

### **Sekretariat oddziału**

tel. 71 306 47 85

Oddział dysponuje 30 łózkami. Wszystkie sale chorych są 2 lub 3 osobowe, wyposażone są w pełny węzeł sanitarny, telewizor oraz dostęp do Internetu.

Oddział posiada własną Pracownię Ultrasonografii Biopsji Cienkoigłowej.

---

Profil oddziału obejmuje diagnostykę i leczenie chorób w zakresie endokrynologii, diabetologii m.in.

- diagnostyka chorób tarczycy oraz leczenie jodem promieniotwórczym łagodnych chorób tarczycy,
  - ultrasonografia tarczycy i biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą usg,
  - diagnostyka i leczenie otyłości oraz pozostałych zaburzeń metabolicznych, w tym wstępna kwalifikacja do leczenia operacyjnego otyłości – Oddział ściśle współpracuje z Ośrodkiem Bariatrii,
  - diagnostyka i leczenie innych zaburzeń endokrynnych, w tym chorób przysadki mózgowej, nadnerczy, przytarczyc i gonad,
  - diagnostyka i leczenie zaburzeń gospodarki wapniowo-fosforanowej, w tym nadczynności przytarczyc i osteoporozy. Wykonujemy diagnostykę lokalizacyjną w przypadku nadczynności przytarczyc, w tym biopsję cienkoigłową przytarczyc z oznaczeniem parathormonu w popłuczynach, także diagnostykę obrazową rozszerzoną m. in. o scyntyografię przytarczyc (w ramach Zakładu Medycyny Nuklearnej),
  - diagnostyka i leczenie cukrzycy (wdrażanie i korygowanie leczenia cukrzycy, rozpoczynanie insulinoterapii, leczenie powikłań).
- 
- leczenie w Ramach Programów Lekowych NFZ:

- B.118 Leczenie choroby Cushinga
- B.139 Leczenie pacjentów z nowotworami neuroendokrynnymi układu pokarmowego z zastosowaniem radiofarmaceutyków

---

Oddział prowadzi także edukację diabetologiczną, w skład której wchodzi :

- nauka technik samodzielnej, systematycznej obserwacji (mierzenie stężenia glukozy we krwi, oznaczenie ciał ketonowych) oraz postępowania w sytuacjach wymagających interwencji,
- nauka technik podawania insuliny (czynniki wpływające na tempo absorpcji insuliny, miejsca podawania insuliny, zapobieganie lipodystrofii poinsulinowej),
- wiadomości dotyczące rozpoznawania i leczenia powikłań ostrych (hipoglikemia, hiperglikemia) oraz przewlekłych (m. in. stopy cukrzycowej) oraz sposobów zapobiegania powikłaniom,
- wiadomości na temat zdrowego odżywiania się i jego roli w leczeniu w cukrzycy,
- wiadomości o wpływie aktywności fizycznej na regulację stężenia glukozy we krwi.

Ponadto, oddział ma akredytację do prowadzenia szkoleń specjalizacyjnych oraz staży cząstkowych w ramach specjalizacji z Endokrynologii i z Chorób Wewnętrznych oraz modułu internistycznego.

---

Przed zgłoszeniem się do Oddziału z powodu zaburzeń funkcji nadnerczy lub nadciśnienia tętniczego (szczególnie w przypadku podejrzenia hiperaldosteronizmu) prosimy dostosować się do poniższych zaleceń:

Pod kierunkiem lekarza kierującego:

- wyrównać niedobory potasu,
- jeśli to możliwe należy odstawić co najmniej na 6 tygodni przed terminem przyjęcia do szpitala leki: spironolakton, epleneron, amilorid, triamteren, lukrecję,
- jeśli to możliwe należy odstawić co najmniej na 4 tygodnie przed terminem przyjęcia do szpitala leki: inhibitory konwertazy angiotensyny, sartany, inhibitory reniny, antagonistów wapnia, beta-adrenolityki, alfa-2 adrenomimetyki,
- do leczenia nadciśnienia tętniczego w tym okresie należy stosować leki hipotensyjne o jak najmniejszym wpływie na układ renina-angiotensyna-aldosteron-werapamil np. werapamil i/lub doksazosynę.

Przez trzy doby przed zgłoszeniem się do Oddziału należy stosować dietę:

- bez bananów, czekolady, ciastek, mocnej kawy także bezkofeinowej, herbaty, wanilii, pomarańczy i innych owoców cytrusowych, śliwek, ananasów, orzechów;
- należy również zminimalizować stres emocjonalny oraz intensywny wysiłek fizyczny przed i w trakcie zbiórki moczu.

## **Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej**

W miarę możliwości należy odstawić niżej wymienione leki w porozumieniu z lekarzem prowadzącym lub lekarzem POZ: paracetamol, aminofilina, amfetamina, środki hamujące łąknienie, klonidyna, dexamethazon, leki moczopędne, adrenalina, imipramina, lit, metyldopa inhibitory MAO, nitrogliceryna, propafenon, salicylany, rezerpina, trójkycliczne leki przecidepresyjne, leki rozszerzające naczynia.

---

Przed zgłoszeniem się do Oddziału z tego powodu prosimy dostosować się do poniższych zaleceń:

- na 7 do 14 dni przed przyjęciem do szpitala należy odstawić leki hamujące funkcję tarczycy tj. Thyrozol, Metizol lub Thyrosan (propylthiouracyl), preparaty L-Tyrosyny, oraz preparaty zawierające biotynę,
- na trzy miesiące przed przyjęciem do szpitala należy unikać wykonywania badań kontrastowych zawierający jod oraz wszelkich leków (np. amiodaron) lub preparatów zawierających jod,
- panie w wieku prokreacyjnym prosimy o zgłoszenie się do przyjęcia do Oddziału z aktualnym testem ciążowym.

---

Diagnostyka i terapia pacjentów ze schorzeniami gruczołów wewnętrznego wydzielania jako szczególne zainteresowanie Oddziału prowadzona była od 1985 roku kiedy ordynatorem Oddziału Wewnętrznego o profilu endokrynologicznym Okręgowego Szpitala Kolejowego we Wrocławiu została dr n. med. Marta Torosiewicz, jedna z pierwszych lekarzy endokrynologów na Dolnym Śląsku. Wówczas powstała również, istniejąca do dziś, współpracująca z Oddziałem, Przyszpitalna Poradnia Endokrynologiczna. Zainteresowanie schorzeniami gruczołów endokrynnych kontynuował i pogłębiał kierujący Oddziałem od 1990r. dr n. med. Jerzy Pacholski.

W kolejnych latach Oddział został przekształcony w Oddział Wewnętrzny i Endokrynologii i stanowił on bazę do kształcenia zainteresowanych endokrynologią lekarzy, spośród których wielu uzyskało specjalizację w tej dziedzinie. Nabyte wiadomości stosowano w praktyce - pod koniec lat 80-tych do rutynowej diagnostyki chorób tarczycy wprowadzono biopsję aspiracyjną cienkoigłową, początkowo z wolnej ręki a następnie pod kontrolą ultrasonograficzną. W 1997r. przy współpracy Zakładu Medycyny Nuklearnej Szpitala wdrożono leczenie jodem promieniotwórczym łagodnych chorób tarczycy. Do dziś z tej terapii skorzystało kilka tysięcy pacjentów. Od 2009r. w Oddziale zaczęto wykonywać (jako pierwszym na Dolnym Śląsku i jednym z pierwszych w kraju) biopsję cienkoigłową przytarczyc pod kontrolą usg z oznaczeniem parathormonu w zmianie. Doświadczenia Oddziału starano się upowszechniać przedstawiając je na posiedzeniach Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Polskiego Towarzystwa Medycyny Nuklearnej, Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, prezentowano także prace na zjazdach naukowych krajowych i za granicą. Rozpoznawanie i leczenie chorób gruczołów wewnętrznego wydzielania stanowi nieprzerwanie trzon działalności Oddziału, który stał się prężnie działającym ośrodkiem endokrynologii na Dolnym Śląsku.

Od kilku lat Oddział posiada akredytację do prowadzenia specjalizacji z chorób wewnętrznych specjalizacji z endokrynologii i stażu kierunkowego z endokrynologii w ramach innych specjalności. W 2010r. wraz z włączeniem struktur Szpitala Kolejowego w skład Dolnośląskiego Szpitala Specjalistycznego im. T. Marciniaka Centrum Medycyny Ratunkowej Oddział zmienił nazwę na Oddział Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Wewnętrznych i prowadzony był nadal pod kierunkiem dr n. med. Jerzego Pacholskiego. Od 2019 roku ordynatorem Oddziału jest jego wychowanek dr n. med. Tomasz Tomkowski.

*opr. dr n. med. Jerzy Pacholski*